



Jan Palfijn
ALGEMEEN ZIEKENHUIS
GENT

Wat u had willen weten over

Heupoperaties door dr. De Smet

Praktische informatie

U mag naar huis terugkeren vanaf 10.00 uur, nadat u de verpleging van het verdiep op de hoogte heeft gebracht.

Vóór uw ontslag krijgt u:

- een voorschrift voor verpleging/thuiszorg;
- een voorschrift voor kinesitherapie/fysiotherapie;
- een brief voor de huisarts;
- een voorschrift voor medicatie.

De stickers van uw prothese worden in uw heupgids aangebracht.

Alle andere administratie (bvb. papieren voor de arbeidsongeschiktheid, de hospitalatieverzekering, de mutualiteit) geeft u best zo vlug mogelijk af aan de verpleging of aan dr. De Smet.

Er is een geplastificeerd medisch paspoort te verkrijgen. U kunt hiervoor terecht bij het secretariaat van dr. De Smet in Heusden.

Gelieve steeds uw röntgenfoto's mee te nemen bij controle !

Verzorging na de operatie

Tot drie weken na de operatie draagt u witte kousen. Deze hoeft u na uw thuiskomst niet meer 's nachts te dragen.

Indomethacine (Indocid) en Fraxiparine of Clexane dient u drie weken te nemen, **rekenende vanaf de dag van de ingreep.**

U krijgt medicatie mee voor enkele dagen (zeker tot na een weekeinde). Voor het verwijderen van de haakjes neemt u best een speciaal schartje mee (te verkrijgen op de verdieping).

In het geval van een onderhuidse hechting dient één of twee uiteinden ontsmet en afgeknipt te worden. Dit gebeurt dan door de huisarts of door de verpleging. De draad dient in geen geval volledig uitgetrokken te worden.

Indien de wonde mooi droog blijft, mag het verband dicht blijven! Alleen als de wonde vocht verliest, dient er vaker verzorging te zijn.

Opgelet! Indocid kan leiden tot:

- maaglast;
- darmlast;
- hoofdpijn;
- draaiingen.

Ook bij problemen probeert u toch best één week de medicatie te nemen, indien het niet mogelijk is, kan u stoppen.

Indocid kan eventueel vervangen worden door andere ontstekingsremmers zoals Diclofenac of Ibuprofen.

Wat mag u doen na de operatie en wat niet ?

Kinesitherapie is niet noodzakelijk.

U mag de heup niet forceren door plooiën, buigen of drukken op de knie; zeker niet door een kinesitherapeut of een fysiotherapeut.

Het is aangewezen niet te lang op te zitten (in het begin nooit langer dan 1 uur). Te lang zitten zal uiteindelijk aanleiding geven tot een zwelling van het onderbeen en de voet en/of enkel.

Indien een lange autorit noodzakelijk is, schudt u best ook om het uur eens de benen. Tijdens de autorit beweegt u zoveel mogelijk.

Eén week na het ontslag mag u op de home-trainer. Fietsen buiten mag na drie à vier weken.

Liggen en slapen op de geopereerde kant is vaak te pijnlijk. Liggen en slapen op de andere kant mag met een kussen tussen de benen.

U mag zo vlug als mogelijk volledig steunen op het been (op die manier komt het vertrouwen snel terug).

Alles kan hernomen worden volgens eigen goedvinden en goed gevoel van de patiënt. U bent uw eigen barometer.

U zal ook zelf aanvoelen wanneer u de krukken best gebruikt en wanneer u ze kan weglaten.

Voor meer informatie kan u terecht op de "heupgids": www.heup.be.

Secretariaat dr. Koen De Smet
09 252 59 03

Orthopedische verdiepingen
E 4 **09 224 84 68**
C 2 **09 224 81 75** (kortverblijf)

Versie 02-2005
V.U. dr. K. De Smet

