



Jan Palfijn
ALGEMEEN ZIEKENHUIS
GENT

STEMSTOORNISSEN EN STRESS

DAG VAN DE STEM IN JAN PALFIJN

Veel leerkrachten kampen met stemproblemen. “Vooral leerkrachten lichamelijke opvoeding en kleuterbegeleiders forceren hun stem”, stelt dr. Mieke Moerman, foniator en hoofd- en halschirurg van het AZ Jan Palfijn Gent AV vast. Maar ook in andere beroepscategorieën vindt men mensen met stemproblemen. Eén van de factoren hierbij is de toenemende stress. Stemstoornissen worden meer en meer een maatschappelijk probleem. Om het grote publiek vertrouwd te maken met het groeiend belang van de stem in onze huidige maatschappij en om de aandacht te vestigen op het vroegtijdig opsporen van stemstoornissen, organiseert het AZ Jan Palfijn Gent AV op 18 april 2007 een symposium omtrent omgaan met stemproblemen.

Van de tien patiënten die voor logopedie naar het Jan Palfijnziekenhuis komen, zijn er zes in behandeling voor stemstoornissen. Een groot deel van deze patiëntenpopulatie is leerkracht, maar ook in andere beroepscategorieën vindt men vaak mensen met stemproblemen.

Stemafhankelijke beroepen en communicatie winnen namelijk aan belang in onze maatschappij. Binnen de actieve bevolking vinden we meer en meer beroepsgroepen terug als leerkracht, journalist, advocaat, telefonist, zanger e.a. Bijgevolg hebben stemstoornissen niet enkel een impact op individuen, maar worden zij meer en meer een maatschappelijk probleem. Dr. Mieke Moerman, foniator en hoofd- en halschirurg binnen het AZ Jan Palfijn Gent AV en mede-organisator van het symposium: “Vooral leerkrachten lichamelijke opvoeding of kleuterbegeleiding forceren hun stem al eens door lawaai te proberen overstemmen. Als we met gerichte informatie dergelijke problemen kunnen voorkomen wordt de maatschappelijke weerslag gereduceerd. Voorkomen is beter dan genezen!”

Zowel de dienst Neus- keel- en oorziekten als de dienst Logopedie van het AZ Jan Palfijn Gent AV wil de aandacht vestigen op het probleem en het belang van het vroegtijdig opsporen van stemstoornissen. In dit kader bezoekt de dienstverantwoordelijke van de dienst Logopedie, Dick De Bruycker, in het begin van elk academiejaar de diverse hogescholen in Gent om studenten te screenen op gebied van stem en articulatie.

Daarnaast brengt het AZ Jan Palfijn Gent AV op woensdag 18 april tijdens de vijfde editie van de Werelddag van de Stem het onderwerp opnieuw onder de aandacht tijdens een avondsymposium.

Dr. Moerman: “Het hoofdthema van het symposium is de relatie tussen stemstoornissen en stress en de manier waarop we met beiden omgaan. We hebben het met andere woorden over het verband tussen de stem en de psyche in twee richtingen. De geestestoestand beïnvloedt de stem, maar de stemgeving beïnvloedt ook de geestestoestand. Stemstoornissen kunnen ook gedragsmatig bepaald zijn. Als deze gedragsmatig bepaalde stemstoornis te lang aanhoudt, kan dit structureel organische afwijkingen veroorzaken. De manier waarop we met onze stemstoornis omgaan blijkt bepalend te zijn voor het verloop en het herstel.”

Daarnaast komen tijdens het symposium ook twee meer specifieke stemstoornissen aan bod: de psychogene stemstoornis waar de stoornis het gevolg is van psychische problemen en de spasmodische stemstoornis waarbij de stoornis het gevolg van een neurologische problematiek. Beide stoornissen worden vaak verward omdat aan beiden een emotionele gebeurtenis aan de grondslag ligt. In de loop van de avond wordt het verschil uitgelegd en de behandeling besproken.

Het symposium is gericht naar een breed publiek met interesse in de problematiek. Logopedisten, verpleegkundigen, huisartsen en KNO-specialisten zijn welkom, maar het symposium is ook gericht naar leerkrachten, zangers, vocalisten en anderen. Margo Zwitserlood-Nijenhuis, verbonden aan het Universitair Medisch Centrum in Utrecht, is de gastspreker.

Contactpersoon: bestuurder-directeur, Marleen Porto-Carrero (0479 95 95 04)

Praktisch: Symposium ‘Dysfonie: to cope or not to cope.’
AZ Jan Palfijn Gent AV - Restaurant Site Watersportbaan
H. Dunantlaan 5, 9000 Gent
Woensdag 18 april 2007
Van 19.30 uur tot 21.30 uur, gevolgd door een receptie

Het AZ Jan Palfijn Gent AV ontstond in 1998 uit de fusie van het toenmalige openbare ziekenhuis ‘De Bijloke’, gelegen aan de Dunantlaan en de privé-instelling ‘Institut Moderne’, gelegen aan de Fabiolalaan.

Vandaag is het AZ Jan Palfijn Gent AV als verzorgingsinstelling autonoom, maar heeft het in haar dienstverlening nog steeds een openbaar karakter. Het ziekenhuis telt momenteel 535 erkende bedden. De verzorgingsinstelling biedt een breed palet aan acute medische dienstverlening aan (Fertiliteitcentrum, Materniteit en Verloskwartier, afdeling Neonatologie, Kinderafdeling, Geriatrie en verschillende chirurgische en internistische disciplines). Daarnaast beschikt het ziekenhuis eveneens over een aantal afdelingen voor langdurige revalidatie van chronische aandoeningen (voornamelijk cardio-pulmonaire en neurologische aandoeningen) en een Palliatieve Zorgeenheid.

