

GEHEUGENSTEUNTJES BIJ DE VERZORGING VAN
EEN UROSTOMA



Jan Palfijn
ALGEMEEN ZIEKENHUIS
GENT

Jan Palfijn

DE VERZORGING VAN HET STOMA.

- Over het algemeen is de beste tijd om het stoma te verzorgen 's morgens, vooraleer je iets gedronken hebt. Dat is wanneer de urine het traagst vloeit.
- Was, na het verwijderen van het stomamateriaal, de huid rondom het stoma met veel warm water. Sommige specialisten raden zeep af omdat deze de huidvliezen van de stoma kunnen irriteren. Was u grondig maar voorzichtig en droog zorgvuldig uw huid af. De huid moet zuiver zijn en volledig droog om het nieuwe stomamateriaal te plaatsen.
- Gebruik een gaasje of een tampon tijdens de vervanging van uw materiaal, om de urineloop op te slorpen. Zo kunt u gemakkelijker werken bij het plaatsen van het nieuwe materiaal, de huid blijft droog.
- U kunt baden of douchen met of zonder zakje op uw stoma. Droog de huid wel zorgvuldig voordat het nieuw materiaal bevestigd wordt.
- Vermijd zoveel mogelijk het gebruik van badolie en badcrème, want deze kunnen een ongunstige invloed hebben op de plaklaag van het materiaal.
- Buig voorover tot je middel vooraleer het stomamateriaal te verwijderen. Die houding zal de urine de stoma doen uitvloeien en het druppelen minimaliseren terwijl je verandert.
- Als u de stoma wast kan er bloed te zien zijn. Dit is normaal, het slijmvlies van de stoma is zeer goed doorbloed.

- Zorg dat u de haren rondom de stoma verwijdert of kort houdt. Knippen is beter dan scheren, want afgeschoren haartjes kunnen ingroeien als de huid bedekt is met een huidplaat. Dit kan ontstekingen veroorzaken. Knip met de haargroei- richting mee.
- Zorg ervoor dat u voldoende drinkt, 1 tot 1.5 liter vocht, zoals water, thee en dergelijke. Dit houdt de urine helder.
- Sommige voedselproducten kunnen de urine een speciale geur geven, zoals asperges, knoflook, ui-en, vis. Dat wil niet zeggen dat u het niet meer mag gebruiken !
- Slijm(vlokken) in de urine is normaal. Als het te veel is, verhoog dan uw vochtinname. Let op dat de vlokken de afvoer van het zakje niet verstoppen.
- Leeg het zakje indien het voor 1/3 vol is.
- Een katoenen hoesje over het plastic zakje voorkomt transpireren en irritatie van de huid bij warm weer.
- Zorg voor iets om de matras te beschermen.
- Als u op reis gaat, zorg er dan voor dat uw reservemateriaal in uw handbagage zit. Zo hebt u uw materiaal altijd bij u indien nodig.

AANDACHTSPUNTEN BIJ HET BEVESTIGEN VAN HET STOMAMATERIAAL.

- **de huid moet proper zijn**
d.w.z. vrij van stoelgang en urine
vrij van bloed- en wondvocht
geen ontsmettingsmiddelen
geen kleurstoffen.
- **de plaat moet perfect uitgeknipt zijn.**
daarom -meet de grootte van het het stoma
-maak een mal
-knip maximum 1 mm groter uit dan het stoma
-knip met een schaar met afgeronde punten
-vermijd braampjes, laat ze smelten.

Er zijn reeds platen op de markt die men niet meer moet knippen, maar die men met de vingers kan mouleren.

- **de pectine-gelatine moet voorverwarmd worden.**
-Want warmte zorgt voor caramellisering.
-Onder uw arm of dij of met de handen de plaat opwarmen.
-De plaat moet op een DROGE huid geplaatst worden !
- **na plaatsing van de plaat, nog eventjes naverwarmen**, uw handen zorgen voor de ideale temperatuur en voor kleefkracht.

GOUDEN REGEL : haast en spoed is zelden goed !

WANNEER MOET DE PLAAT VERANDERD WORDEN ?

2 x per week bv. ma + do of di + vr tenzij bij lekkage !

OP HOEVEEL ZAKJES EN PLATEN HEB IK RECHT ?

Tweedelig systeem :
45 platen en 60 zakjes met kraantje / 3 maand

Ééndelig systeem :
60 zakjes met kraantje / 3 maand

Gordel : 1 / 6 maand

ORAHESIVE POEDER :
1 FLACON / 3 MAAND

Stomahesive pasta :
2 tubes (120 g) / 3 maand

ABNORMALE GEBEURTENISSEN DIE U AAN DE DOKTER MOET RAPPORTEREN :

- een plotselinge verandering in de grootte, de lengte of de kleur van de stoma.
- een plotselinge verandering van de hoeveelheid urine die niet kan worden verklaard door het innemen van een overeenstemmende hoeveelheid vloeistof.
- een blijvende vieze geur van de urine of een abnormale vertroebeling (dit kan wijzen op een ontsteking).
- pijn in de rug, daar waar de nieren liggen.
- pijn in de buurt van het stoma.

MOGELIJKE HUIDPROBLEMEN ROND EEN STOMA EN HOE VERZORGEN.

Het meest voorkomende probleem is lekkage van urine tussen de huidplaat en de huid en dit leidt vaak tot huid aantasting.

Men kan alleen een roodheid waarnemen of men kan ook roodheid waarnemen samen met vocht en open defecten.

Wanneer het enkel gaat om *roodheid*, dan kan men eerst de huid reinigen met water en hierop Cavilon®spray aanbrengen (dit is een beschermende spray).

Om de onregelmatigheid (dit kan zijn een plooi, een oneffenheid, een hechting, littekenweefsel) rond het stoma weg te werken, waardoor de lekkage ontstaan is, kan men stomahesive®pasta gebruiken.

De pasta kan je aanbrengen met een natte vinger zodanig dat de pasta niet aan de vinger maar wel aan de huid kleeft. Strijk met een vloeiende beweging de pasta uit. Begin bovenaan het stoma en dan onderaan. Wrijf rondom rond op de pasta met een natte vinger zodat deze helemaal egaal wordt. Zo creëer je een perfect oppervlak voor het aanbrengen van de huidplaat.

Men moet wel een 30tal seconden wachten zodat de alcohol die in de pasta zit kan verdampen voor-
aleer de huidplaat aan te brengen.
De pasta en de plaat gaan de volgende 24 uur met elkaar versmelten tot één geheel en zo kan de plaat
minstens 3 dagen ter plaatse blijven.

Wanneer het gaat om een *rode, vochtige huidaantasting* brengen we de pasta niet rechtstreeks op de
open wonde aan (alcohol prikt te veel op een open wonde en de pasta kleeft niet op een vochtige
huid).
We brengen eerst Orahesive®poeder aan. Strooi dit poeder op de plaatsen waar de huid open is. Na
een 30tal seconden blaast men dit droge poeder weg en kan opnieuw pasta aangebracht worden om de
onregelmatigheden van de huid weg te werken.

**Hebt u vragen of andere problemen aarzel dan niet en neem contact op met
de afdeling 09/224 82 14 of de polikliniek urologie 09/224 85 67 !**

Site Watersportbaan
H. Dunantlaan 5
9000 Gent
09 224 71 11

Site Fabiolalaan
K. Fabiolalaan 57
9000 Gent
09 240 98 11



zorg op mensenmaat

Jan Palfijn
ALGEMEEN ZIEKENHUIS
GENT