



**Jan Palfijn**  
ALGEMEEN ZIEKENHUIS  
GENT

## *Wat u had willen weten over*

### **Nazorg bij tandextracties**

In deze brochure vindt u een reeks raadgevingen als nazorg na het verwijderen van een tand.

Van deze behandeling kan u de hieronder omschreven bijverschijnselen verwachten. Deze hoeven op zich geen reden tot ongerustheid te zijn.

1. **Zwelling.** Het optreden van een dikke wang is te verwachten. Deze zwelling wordt het hevigste de tweede dag na de ingreep en neemt duidelijk na de vierde dag af.
2. **Hechtingen.** De draadjes kunnen een vervelend gevoel veroorzaken of spannen. Dit is normaal. Het ongemak verdwijnt wanneer ze na een week verwijderd worden.
3. **Napijn.** Na de ingreep is het normaal dat u pijn ervaart. De voorgeschreven medicatie is gewoonlijk doeltreffend. Wacht niet tot de pijn hevig wordt, maar neem de pijnmedicatie tijdig in.
4. **Temperatuur.** Lichte koorts is normaal de volgende dag. Rusten en veel drinken is belangrijk.
5. **Nabloeden.** De eerste 12 à 24 uur is nabloeden mogelijk. Plaats in dit geval een nieuw gaasje en bijt hierop gedurende een half tot één uur. Het beste houdt u het hoofd hoger dan het lichaam en slaapt u bijvoorbeeld met 2 hoofdkussens. U beperkt best fysieke inspanningen.
6. **Huidverkleuring.** Wanneer u gevoelig bent voor blauwe vlekken, dan kunnen deze ook ontstaan na een chirurgische ingreep. De huid zal hierdoor geel, blauw of groen verkleuren. Dit ziet er erg uit, maar vormt geen reden tot ongerustheid.
7. **Moeilijke mondopening.** “Trismus”, moeilijk slikken en keel- en oorpijn zijn postoperatieve verschijnselen die kunnen voorkomen. Gelieve dit te melden op de wanneer u terug op controle gaat.

## Wat zeker te doen

### Vandaag

1. bijt op het gaasje gedurende een half tot één uur.
2. neem pijnstillers voor de verdoving is uitgewerkt.
3. hou uw tong weg van de hechtingen
4. hou ijs op de wang. De eerste uren zijn de belangrijkste (2 tot 6 uur)
5. rust veel
6. eten en drinken mag u doen, maar kan wat moeilijkheden geven. Vandaag enkel koude spijzen en dranken en begin pas met voedsel te nemen als de verdoving is uitgewerkt, anders bestaat het risico dat u op uw lip bijt.
7. start eventueel met de voorgeschreven antibiotica, neem deze uit volgens voorschrift.

### Volgende dagen

1. na 24 uur mond spoelen met lauw zoutwater of het voorgeschreven mondspoelmiddel
2. bij pijn de pijnmedicatie nemen zoals voorgeschreven
3. schoon houden van de mond is essentieel. Tandenvoetsen moet verder gebeuren, eventueel met een kleine, zachte kindertandenborstel
4. veel drinken, rust en een goede voeding

Soms is er postoperatief een slapend gevoel of verandert het gevoel in de onderlip of tong (paresthesie). Dit is bijna altijd tijdelijk en verdwijnt binnen enkele dagen tot weken. Soms herschikken de achterste tanden zich een beetje na een chirurgische verwijdering. Lichte pijn aan de mondhoecken kan verholpen worden met wat Vaseline.

## Let op:

Gedurende de eerste drie dagen mag u niet roken en geen alcohol drinken.

Vermijd hete koffie, thee of spijzen in de eerste 24 uur.

In de eerste 24 uur niet spoelen en niet zuigen op de wonde, dit veroorzaakt de afbraak van de bloedklonter en leidt tot nabloeden.

Indien de pijn en de zwelling toenemen vier à vijf dagen na de ingreep neemt u best telefonisch contact op op het nummer **09 224 85 49** of via de spoedopname **09 224 89 81**

*Versie februari 2005  
V.U. dhr. Jan Verschelden*

