



**Jan Palfijn**  
ALGEMEEN ZIEKENHUIS  
GENT

*Wat u graag had willen weten over*

## **MRSA**

### **1. Wat is MRSA ?**

Staphylococcus aureus is een bacterie die bij veel mensen normaal voorkomt op de huid en in de neus. Bij kiemdragers veroorzaakt deze Staphylococcus aureus geen probleem. Alleen onder speciale omstandigheden kan een infectie ontstaan, bvb. bij een wonde of bij verminderde weerstand. Dan is het nodig deze infectie te behandelen. De behandelende arts kiest daarvoor een werkzaam antibioticum.

In bepaalde omstandigheden komt een Staphylococcus aureus voor, die niet meer gevoelig is voor de gebruikelijke antibiotica. Deze stafylococ noemen we meticilline resistente Staphylococcus aureus (MRSA). Een MRSA is een Staphylococcus aureus die niet vaker en geen ernstiger infecties veroorzaakt dan de gewone Staphylococcus aureus, maar die met de gebruikelijke antibiotica niet meer kan bestreden worden.

Buiten het ziekenhuis zijn infecties met MRSA relatief zeldzaam. Binnen het ziekenhuis zijn veel verzwakte mensen of mensen met verminderde weerstand aanwezig waarvoor deze bacterie gevaarlijk kan zijn. Overdracht van deze bacterie moet dus vermeden worden.

### **2. Controle op MRSA**

In de regel merkt men niets van de MRSA-bacterie. Voor de ziekenhuispatiënt echter vormt deze MRSA-bacterie wel degelijk een probleem omdat hij voor de meeste antibiotica ongevoelig is. Om na te gaan of u tijdens uw verblijf in een rusthuis of ander ziekenhuis met deze bacterie in aanraking gekomen bent en deze nog bij u draagt, zijn wij genoodzaakt enkele controlekweken bij u af te nemen. Wij hopen dat u hiervoor begrip zult hebben en dat u aan dit onderzoek wilt meewerken. Zo snel mogelijk na opname zullen er bij u staaltjes worden afgenomen ter hoogte van de neus en de bilnaad met behulp van een wattenstokje. Dit materiaal wordt dan in het labo onderzocht.

Hebt u een wonde, dan zal hiervan een kweek worden afgenomen en wanneer u hoest wordt het sputum nagekeken. De urine wordt gecontroleerd als u verdacht wordt van een urineweginfectie. Na drie dagen zijn de resultaten van de kweken bekend.

Indien bij een patiënt tijdens zijn verblijf in het ziekenhuis onverwacht MRSA wordt aangetroffen, wordt hij direct in isolatie verpleegd. Bij degenen die met hem of haar een kamer deelden, worden dan voor alle zekerheid ook kweken afgenomen.

### 3. MRSA-positief

Als de kweken positief zijn, betekent het dat u drager bent van de MRSA. U bent niet noodzakelijk ziek maar u gaat in isolatie om verdere besmetting te voorkomen. Het personeel zal een schort, handschoenen en een mond-neusmasker dragen om te verhinderen dat de aanwezige MRSA zich door het ziekenhuis verspreidt.

U moet zich wassen met een desinfecterende zeep (Hibiscrub) en graag dagelijks verse kledij aandoen. De neusgaten worden met een bacteriedodende zalf (Bactroban) behandeld. Na de behandeling wordt gekeken of deze aanpak heeft geholpen. Er worden dan bij u met een tussentijd van een paar dagen 3 maal kweken afgenomen. De isolatie wordt opgeheven als alle 3 kweken negatief zijn. U heeft dan geen MRSA meer.

MRSA is geen reden om onderzoek of behandeling waarvoor u bent opgenomen niet te laten doorgaan. Om organisatorische redenen worden deze vaak aan het einde van een behandelingsprogramma gepland.

Indien u MRSA-positief bent wat betreft neus, keel of sputum wordt er u gevraagd een masker te dragen bij het transport naar een onderzoek.

### 4. Voorzorgsmaatregelen

- U wordt op een éénpersoonskamer gelegd. Wanneer op uw afdeling geen éénpersoonskamer vrij is, kan u eventueel naar een andere afdeling gebracht worden of samen op een kamer verpleegd worden waar ook andere patiënten MRSA-drager zijn.
- Het bekend maken van de noodzaak tot het nemen van voorzorgsmaatregelen. Een instructieblad wordt op de kamerdeur en aan het bed voorzien. De instructies worden ook in het verpleegdossier genoteerd.
- De strikte naleving van de regels van handhygiëne. Wees niet verbaasd wanneer men bij het verlaten van de kamer de handen wast en ontsmet. De handen van het verplegend personeel zijn immers het meest ideale vervoermiddel voor micro-organismen van persoon naar persoon
- Het dragen van handschoenen door het personeel wanneer er contact mogelijk is met micro-organismen
- Het dragen van een schort en/of een masker bij het uitvoeren van sommige verpleegkundige handelingen of bij het reinigen van uw kamer.

De maatregelen worden genomen om te beletten dat via besmet personeel de MRSA-bacterie wordt doorgegeven aan andere personen. Ze worden gestopt zodra de MRSA is verdwenen.

## 5. Bezoek

Tijdens de isolatie kunt u gewoon bezoek ontvangen. Het bezoek moet bij vertrek de handen ontsmetten. Wel wordt de bezoekers verzocht meteen na het bezoek het ziekenhuis te verlaten. Wie meerdere patiënten bezoekt, vragen wij u als laatste te willen bezoeken.

Kleine kinderen of ouderen hebben geen extra risico om besmet te worden, maar omdat deze groep mensen sowieso vatbaarder is voor ziekten, adviseren wij om dit bezoek indien mogelijk even uit te stellen.

Zwangere vrouwen lopen geen extra risico om besmet te worden.

## 6. Nog vragen?

We beseffen dat deze situatie voor u ingrijpend en onaangenaam kan zijn. Als u vragen heeft, stel ze gerust. We doen alle moeite eventuele problemen samen met u op te lossen. In eerste instantie kunt u hiervoor terecht bij de behandelende arts en bij de verpleegkundige. Meer specifieke informatie is te verkrijgen bij de dienst ziekenhuishygiëne. U kunt de verpleegkundige vragen een afspraak voor u te maken.

