

Uurrooster consultatie poli neus-, keel- en oorziekten site 1 (09/224.85.76) enkel na afspraak

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Dr. A. Derycke	8.30 -12.00			8.30 -12.00 13.30-17.30	13.30-17.30	
Dr. M. Renders	13.30-15.30 u	9.00 -12.00 u		9.00 -12.00	9.00 -12.00	
Dr. I. Vermaelen		8.30-11.00			8.30-11.00	
Dr. M. Moerman		11.00-17.00	8.00-10.00			
Dr. C. Vande Maele	9.45 - 11.00		14.30 - 15.30 (site 2)		11.00 - 12.00 (site 2)	

**Plaatsen van trom-
melvliesbuisjes
Wegnemen van
amandelen/poliepen**

Vorbereiding

Voor de opname meldt u zich aan op de opname-dienst van het ziekenhuis (gang C0) met uw SIS-kaart. Zorg ervoor dat:

- uw kind nuchter is (geen eten, drinken of medicatie laten innemen vanaf 24.00 uur 's nachts, de nacht voor de ingreep);
- u geen salicylaatbevattende medicatie (dit zijn aspirine en andere pijnstillers) meer toedient 10 dagen voor de wegname van amandelen en poliepen;
- u de persoonlijke spullen van uw kind meebrengt: nachtkledij, toiletgerief, een knuffel of speelgoed,...

De ingreep

Dag/datum....., wordt de patiënt verwacht om 7.00 uur 's morgens, nuchter.

De ingreep gebeurt onder een korte, algemene verdoving. Na de ingreep blijft het kind nog 1 à 2 uur op de ontwaakdienst voor het naar de kamer teruggaat.

De nazorg

- De eerste uren: bedrust.
- Enkele uren na de ingreep mag uw kind water drinken.
- In de loop van de uren nadien is een lichte maaltijd toegelaten (brood- en melkproducten).

1. Bij wegname van adenoïden (poliepen)

Laat uw kind de eerste 24 uur na de ingreep niet alleen op trappen of gevaarlijke plaatsen spelen, want het is mogelijk dat er nog duizeligheid optreedt. Rusten is heel belangrijk, zeker gedurende de eerste week na de ingreep.

Vanaf de eerste dag mag u reeds normale voeding voorzien.

2. Bij plaatsing van trommelvliesbuisjes

Laat uw kind de eerste 24 uur na de ingreep niet alleen op trappen of gevaarlijke plaatsen spelen, want het is mogelijk dat er nog duizeligheid optreedt. De eerste dag na de ingreep mag u reeds normale voeding voorzien. Het is wel van belang dat uw kind die dag nog voldoende rust.

Zwemmen of met het hoofd onder water gaan is de eerste twee weken na de ingreep verboden. Douchen mag wel.

3. Bij wegname van de amandelen

Gedurende de eerste 10 dagen na de ingreep mag uw kind:

- alles eten wat niet te hard, te warm of te zuur is (bvb. geen frieten, geen harde broodkorsten, geen appelstukken, geen citrusvruchten, ...);
- geen zware fysieke inspanningen uitoefenen en niet sporten;
- niet langdurig in de warmte of in de zon verblijven.

Keelpijn, voornamelijk de eerste drie dagen na de ingreep, is normaal. Dit kan aanhouden tot 10 dagen na de ingreep. Pijnstillers (enkel paracetamol zoals Perdolan of Dafalgan) mogen **met mate** toegediend worden, bij voorkeur een uur voor de maaltijd.

Ook oorpijn, witte vlekken in de keel, zwarte stoelgang en vermoeidheid zijn normale verschijnselen de eerste dagen na de ingreep. Zelfs koorts kan voorkomen, maar indien uw kind langer dan drie dagen koorts heeft, is een controle-onderzoek door de huisarts wenselijk.

Bij bloedbraken of blijvend rood bloedverlies in de mond, keel of neus is controle noodzakelijk. Als dit na 10 minuten niet stopt, komt u best onmiddellijk naar het ziekenhuis.