



Jan Palfijn
ALGEMEEN ZIEKENHUIS
GENT

KINDERAFDELING ZOEKT NIEUWE MIDDELEN

om project rond betaalbare psychotherapie voor kinderen verder te zetten

De Kinderafdeling van het Jan Palfijnziekenhuis werkt sinds 2005 samen met het Gents Universitair Psychologisch Centrum Kind & Adolescent om op de afdeling psychologische hulp te bieden aan patiëntjes met psychosomatische klachten. Om deze hulp betaalbaar te maken voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen, kon de afdeling tot op vandaag beroep doen op subsidies verkregen van de Nationale Loterij. Deze subsidies raken stilaan uitgeput.

Op de Kinderafdeling van het Jan Palfijnziekenhuis worden jaarlijks een 30-tal kinderen opgenomen, waarvan het medisch-verpleegkundig team vindt dat psychologische hulpverlening noodzakelijk is. Deze kinderen melden zich vaak aan met vage klachten zoals hoofd- en buikpijn, duizeligheid, hartkloppingen en voedingsproblemen, waarvoor geen medische verklaring kan gevonden worden. De problemen hebben vaak een crisiskarakter zodat er nood is aan een snelle opvang en begeleiding.

In mei 2005 werden op de Kinderafdeling de eerste stappen gezet om samen te werken met het Universitair Psychologisch Centrum Kind & Adolescent. Deze samenwerking betekent concreet dat de afdeling contact opneemt met Kind & Adolescent wanneer een kind wordt opgenomen dat psychologische ondersteuning nodig heeft. Het universitair centrum stuurt vervolgens een psycholoog bij het kind. Indien nodig kan deze psycholoog dagelijks bij het kind in het ziekenhuis op raadpleging komen. Na ontslag van het kind uit het ziekenhuis wordt verdere ambulante begeleiding gepland vanuit het psychologisch centrum.

Voor deze psychologische hulp dienden de ouders aanvankelijk zelf te betalen, maar voor een groot deel van hen was dit financieel onhaalbaar. Jan Verschelden (hoofdverpleegkundige Kinderafdeling): “We merkten dat wanneer het gaat om kinderen uit gezinnen met een laag inkomen, de ouders de middelen niet hebben om deze therapie te betalen. Gezien we juist deze kwetsbare groep kinderen willen ondersteunen, werd begin 2006 een subsidieaanvraag ingediend bij de Nationale Loterij, Administratie Gezin en Maatschappelijk Welzijn. De verkregen subsidies

werden aangewend voor een project dat psychotherapeutische sessies bij kinderen uit gezinnen met een laag inkomen ondersteunt”.

Doelstelling project

Het project Psychotherapie voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen beoogt het kosteloos aanbieden van psychotherapie en begeleiding aan kinderen uit gezinnen met een laag inkomen die uiteenlopende psychosociale problemen hebben, gecombineerd met aangepaste oudertrainingen ter ondersteuning van ouderlijke opvoedingsvaardigheden.

Door geestelijke gezondheidszorg toegankelijk te maken voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen betracht het team van de Kinderafdeling dat:

- Er geïnvesteerd wordt in de toekomst van het kind.
- De geestelijke gezondheidstoestand van het jonge gezin kan ondersteund worden.
- Er door tijdige ondersteuning een escalatie van probleemgedrag voorkomen kan worden.
- Huidig probleemgedrag kan bijgestuurd worden, zowel vanuit het perspectief van het kind als dat van de ouder.
- Ziekenhuisopnames kunnen vermeden worden.
- De opname in het ziekenhuis zo kort mogelijk gehouden wordt, en voornamelijk de ambulante sessies bij de psycholoog aangemoedigd worden.
- Geen extra financiële last gelegd wordt bij minder goeie gezinnen.
- Therapietrouw aangemoedigd wordt door de financiële belasting weg te nemen.
- Er een overbrugging kan gevormd worden voor de periode dat gezinnen op de wachtlijst staan bij de reguliere voorzieningen.
- Het taboe rond geestelijke gezondheidszorg doorbroken wordt door de lagere instapdrempel vanuit een medische setting.

Evaluatie project wijst op noodzaak

Begin 2008 werd het samenwerkingsproject tussen de Kinderafdeling van het AZ Jan Palfijn Gent AV en het Universitair Psychologisch Centrum Kind & Adolescent geëvalueerd. Binnen het tijdsverloop van anderhalf jaar werden zo'n 20 kwetsbare gezinnen opgenomen in het project voor een aangepaste kind- en ouderbegeleiding.

“Eén op drie kinderen vertoonde ernstige psychosomatische klachten, namelijk buik- en/of hoofdpijn. Gedragsproblemen en posttraumatische stress zijn andere veel voorkomende klachten”, vertelt hoofdverpleegkundige Jan Verschelden.

“De ontwikkeling van psychosomatiek is in een heel aantal gevallen duidelijk geassocieerd met een uitgesproken nood aan positieve ouderlijke aandacht en zorg, vooral in die gezinnen die te maken hebben met chronisch financiële en maatschappelijke problemen”, aldus dr. Barbara De Clercq, psychologe verbonden aan de Universiteit Gent. “Vandaar de noodzaak om voor deze gezinnen, naast de kindbegeleiding, ook opvoedingsondersteuning uit te werken”.

Uit de evaluatie bleek dat de psychologische ondersteuning voor de kinderen en de gezinnen wel degelijk vruchten afwierp. De Kinderafdeling wil dan ook graag het project verder zetten.

Warme oproep

Anno oktober 2008 is het beschikbare geld van de subsidies opgebruikt. De Kinderafdeling zoekt momenteel nieuwe bronnen om ook in de toekomst psychotherapie voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen te kunnen aanbieden. De kosten voor een intensieve ouder- en kindondersteuning (gemiddeld 4 maand) worden geraamd op 500 euro per gezin. Door het project en de problematiek onder de aandacht te brengen, hoopt men in het Jan Palfijnziekenhuis weldoeners te vinden.

Mecenaat Kinderpsychologie

IBAN: BE-65-0910-0093-7996

BIC: GKCCBEBB

Vermelden “mecenaat kinderpsychologie”

Contactpersoon voor het Universitair Psychologisch Centrum Kind & Adolescent: dr. Barbara De Clercq (0475 93 53 54)

Contactpersoon voor het ziekenhuis: bestuurder-directeur Marleen Porto-Carrero (0479 95 95 04)

Het AZ Jan Palfijn Gent AV ontstond in 1998 uit de fusie van het toenmalige openbare ziekenhuis ‘De Bijloke’, gelegen aan de Dunantlaan en de privé-instelling ‘Institut Moderne’, gelegen aan de Fabiolalaan.

Vandaag is het AZ Jan Palfijn Gent AV als verzorgingsinstelling autonoom, maar heeft het in haar dienstverlening nog steeds een openbaar karakter. Het ziekenhuis telt momenteel 526 erkende bedden. De verzorgingsinstelling biedt een breed palet aan acute medische dienstverlening aan (Fertiliteitcentrum, Materniteit en Verloskwartier, afdeling Neonatologie, Kinderafdeling, Geriatrie en verschillende chirurgische en internistische disciplines). Daarnaast beschikt het ziekenhuis eveneens over een aantal afdelingen voor langdurige revalidatie van chronische aandoeningen (voornamelijk cardio-pulmonaire en neurologische aandoeningen), een dienst Psychogeriatric en een Palliatieve Zorgeenheid.

